

SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNEL

→ Objectifs du module

- Prendre conscience de l'impact de sa posture professionnelle en entreprise
- Analyser et comprendre son environnement de travail
- Développer sa capacité à prendre du recul sur soi même, ses attitudes et ses comportements en milieu professionnel
- Optimiser son image de soi au travail
- Adapter son attitude et son comportement pour réussir son intégration

→ Public et prérequis

Tout public / public en reprise de formation professionnelle.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap.

→ PROGRAMME

Introduction

- Présentation du module
- Tour de table des stagiaires
- Définition des objectifs communs

Qu'est-ce qu'un savoir-être ?

- Définition des compétences
- Exercice de définitions
- Les indicateurs

Comprendre son environnement

- Qu'est-ce qu'un environnement professionnel ?
- La culture de l'entreprise
- Les valeurs au travail
- Les normes sociales

Réflexions d'ordre pratique

- Le tutoiement ou le vouvoiement
- Code vestimentaire
- Opinions religieuses et politiques
- Développer sa confiance en soi

→ Durée / Tarifs

1 jour (soit 7h).
Voir grille tarifaire sur notre site.

→ Méthodes mobilisées et moyens

- Co-construction d'un cadre de travail pour la journée
- Exercices de positionnement pour favoriser l'interaction.

→ Évaluations / Validation

Attestation de fin de formation.

→ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Évaluation individuelle de la capacité à suivre la formation

→ Lieu de formation

Auxerre / Sens / Nevers