

# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN FAVEUR DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



## Objectifs du module

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise.
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise.
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels.



## Public et prérequis

- Chefs d'entreprise
- DRH, RRH, Responsable(s) RH
- Manager
- Représentant du Personnel, membre du CHSCT/CSE.
- Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels
- Présidents de CSE

Accessibilité aux personnes en situation de handicap.



## Durée / Tarifs

1 jour.

Voir grille tarifaire sur notre site.



## Méthodes mobilisées

- Le module sera partagé entre apports théoriques et exercices pratiques, ponctué, autant que possible, de retours d'expérience pour répondre aux questions des participants.
- Mise en œuvre de différents cas pratiques.



## Validation

Attestation de fin de formation



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Évaluation individuelle de la capacité à suivre la formation



## Lieu de formation

Auxerre / Sens / Nevers



## PROGRAMME

- Définitions et contexte
  - Le contexte sociétal
  - Le cadre de la réglementation
  - La législation et la jurisprudence
  - Les maladies professionnelles : les TMS
- Le stress
  - Selon Hans Selye (définition physiologique)
  - Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
  - Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
  - Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
  - Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
  - Le burn-out
- Les violences
  - Violences internes et externes
  - Violences physiques et psychologiques
  - Prévention
- Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes
  - La législation
  - Les typologies de harcèlement
  - Les facteurs de risque
  - Moyens d'action et de prévention
- Etude de cas
- Comment intégrer les RPS dans le document unique : présentation d'une méthode d'évaluation
- La Qualité de Vie au Travail, les actions

